



**MENU '4 SAISONS' DU 06 novembre 2017 AU 22 décembre 2017**  
**Menus scolaires**

|          | SEMAINE DU 06 novembre AU 10 novembre   | SEMAINE DU 13 novembre AU 17 novembre   | SEMAINE DU 20 novembre AU 24 novembre   | SEMAINE DU 27 novembre AU 01 décembre  |
|----------|---|---|---|--|
| Lundi    | Salade de blé à l'orientale<br>Rôti de porc* / Rôti de volaille<br>Poêlée de légumes d'hiver (carottes, navets, champignons)<br>Gouda<br>Fruit de saison  | Oeufs durs mayonnaise<br>Steak Végétal<br>Purée de courges<br>Fromage blanc nature<br>Fruit de saison   | Cake maison au potiron<br>Escalope viennoise<br>Gratin de blettes et pommes de terre<br>Petit suisse sucré<br>Fruit de saison                 | Betteraves vinaigrette moutarde à l'ancienne<br>Brandade maison de colin<br>Yaourt nature de la laiterie de Bourgogne<br>Fruit de saison |
| Mardi    | Haricots blancs en salade<br>Nuggets de poisson<br>Purée 3 légumes<br>Tartare ail et fines herbes<br>Fruit de saison  | Velouté maison poireaux pommes de terre<br>Cœur de merlu sauce oseille<br>Riz créole<br>Camembert<br>Fruit de saison                          | Chou rouge aux pommes<br>Filet de poisson sauce citron<br>Blé<br>Plateau de fromages<br>Compote de poires                                     | Carottes râpées<br>Filet de poulet au jus<br>Gratin de chou fleur<br>Vache picon<br>Riz au lait nappé caramel                            |
| Mercredi | Velouté dubarry maison<br>Sauté de volaille au paprika<br>Pommes de terre sautées<br>Yaourt nature<br>Fruit de saison   | Salade d'endives<br>Macaronis à la carbonara* et râpé<br>carbonara de volaille<br>Tomme blanche<br>Ile flottante                              | Boulettes d'agneau sauce orientale<br>Haricots rouges<br>St Morêt<br>Fruit de saison  | Friand au fromage<br>Calamars à la romaine<br>Flan maison de courgettes<br>Fromage blanc<br>Fruit de saison                              |
| Jeudi    | Salade verte et maïs<br>Gratin de quenelles<br>Brocolis<br>Babybel halloween<br>Flan au chocolat<br>Carottes râpées<br>Paupiette de veau<br>Farfalles<br>Petit suisse nature<br>Compote de pommes | Céleri sauce cocktail<br>Sauté de bœuf aux 4 épices<br>Haricots verts persillés<br>Vache picon<br>Brioche aux pralines                        | Salade de pâtes<br>Blanquette de veau à l'ancienne<br>Carottes Vichy<br>P'tit cottentin ail et fines herbes<br>Fruit de saison                | Tartiflette<br>Velouté de courges<br>Tartiflette*<br>/ Tartiflette de volaille**<br>Compote de pommes                                    |
| Vendredi | Carottes râpées<br>Paupiette de veau<br>Farfalles<br>Petit suisse nature<br>Compote de pommes   | Salade Océane (salade, avocat, crevettes)<br>Curry de poisson aux fruits de mer<br>Patates douces<br>Yaourt aromatisé<br>Smoothie banane kiwi | Velouté maison de légumes<br>Palette de porc à la dijonnaise<br>Brocolis meunières<br>Fromage blanc<br>Tarte au flan pâtissier                | Salade de boulghour<br>Omelette<br>Epinards et croûtons<br>Mimolette<br>Fruit de saison  |
|          | SEMAINE DU 04 décembre AU 08 décembre   | SEMAINE DU 11 décembre AU 15 décembre   | SEMAINE DU 18 décembre AU 22 décembre   |  |
| Lundi    | Duo de choux<br>Boulettes de bœuf sauce tomate<br>Semoule<br>Chanteneige<br>Ananas au sirop   | Salade coleslaw<br>Sauté de bœuf façon bourguignon<br>Torti et râpé<br>St Marcellin<br>Compote pomme banane                                   | Salade de pépinettes<br>Quenelles en gratin<br>Epinards hachés et croûtons<br>Camembert<br>Fruit de saison                                    | Menus Noël   |
| Mardi    | Maïs en salade<br>Aiguillette de poulet au thym<br>Purée de jardinière de légumes<br>Faisselle<br>Fruit de saison   | Salade de pois chiches<br>Blanquette de colin<br>Poêlée d'hiver (carottes, navets, champignons)<br>Petit suisse sucré<br>Fruit de saison      | Salade de saison<br>Escalope de porc au jus* / escalope de volaille<br>Macaronis et râpé<br>Fromage les fripons<br>Flan vanille nappé caramel |  |
| Mercredi | Salade de saison<br>Assortiment de charcuterie* / charcuterie de volaille<br>Pommes vapeur et fromage à raclette<br>Compote de poires   | Salade d'endives<br>Steak haché<br>Frites et ketchup<br>Yaourt nature<br>Poires au sirop  |   |  |
| Jeudi    | Velouté maison de tomates<br>Steak végétal<br>Carottes persillées<br>P'tit Cottentin<br>Gâteau maison aux poires  | Céleri râpé vinaigrette<br>Chipolata* / saucisse de volaille<br>Lentilles mijotées<br>Fromage frais<br>Mousse au chocolat                     |   |  |
| Vendredi | Salade de haricots verts<br>Filet de poisson au curry<br>Riz créole<br>Tomme de Savoie<br>Fruit de saison   | Velouté maison de carottes<br>Filet de poulet aux herbes<br>Boulghour<br>Fromage croclait<br>Fruit de saison                                  | Crêpe au fromage<br>Cordon bleu<br>Poêlée de légumes (brocolis, carottes)<br>Yaourt nature de la laiterie de Bourgogne<br>Fruit de saison     |  |